

این قسمت را
با همسرت بخوان:
**زندگی مشترکی
که قربانی اینستا
شده‌است**

شکستن حریم‌ها

بسیاری از ما بعید است که در فضای حقیق با یک فرد غریبه به آسانی وارد گفت‌وگو شویم. در حالی که در فضای مجازی این امر با سهولت بیشتری انجام شده و حتی با افراد نامحرم به آسانی گفت‌وگو می‌کنیم. این اشتباه به دلیل عدم حضور فیزیکی و اعتماد به مخفی بودن هویت به وجود می‌آید. در ارتباطات مجازی، شما می‌توانید دیوارها را بشکنید، به حوزه خصوصی دیگران وارد شوید و حرف‌هایی را که حاضر نیستند در ارتباط چهره به چهره به شما بگویند، بشنوید. غافل از اینکه این کار به همان اندازه فضای حقیقی و گاه بیشتر آسیب‌زننده و مخرب است.

سلب امنیت روانی

یکی از آسیب‌های مهم چت مجازی، مربوط به حوزه پشتوانه‌های سلامت اخلاقی و جنسی است. در بسیاری موارد در مکالمه حضوری یا روابط عینی مسائل مختلف حلال نیز با رعایت جوانب و به سختی بیان می‌شود، حالا مسائل شنیع جنسی به راحتی در پیامک‌ها رد و بدل می‌شود. چون حضور احساس نمی‌شود و حیا هم رنگ باخته و آسیب‌های زیادی به سلامت روان افراد زده است.

فاصله گرفتن زوجین

ظاهرش این است که داریم یک ویدئو چند ثانیه‌ای از یک بلاگر می‌بینیم اما در اصل داریم هر ثانیه از فرصت با هم بودنمان را پای گوشی از دست می‌دهیم. کم عمق شدن روابط اتفاقی نیست که ناگهانی رخ دهد، بلکه امری است که به مرور زمان اتفاق می‌افتد، با وقت‌گذراندن در فضای اینستاگرام رفته رفته به کم شدن مدت زمان حضور در خانواده منجر می‌شود همچنین صمیمیت با دوستان مجازی، پنهان کردن موارد جزئی در مرور زمان نیز به فاصله بین زوجین ختم می‌شود.

رابطه فرا زناشویی

یکی از مهم‌ترین عوامل تهدیدکننده عملکرد، ثبات و تداوم زندگی زناشویی روابط خارج از دایره زوجیت است. رابطه فرا زناشویی هرگونه رابطه عاطفی یا جنسی فراتر از چارچوب رابطه متعهدانه بین دو همسر است. کاربرد در فضای مجازی این تصور را دارد که حضور واقعی نیست و با این توهم دائم وارد روابطی می‌شود که در درونش نه تنها از روابط حقیقی اش در دنیای واقعی ریشه دار تر شده که ریشه زندگی مشترکش را از بیخ و بن ویران می‌کند.

سوء استفاده جنسی

اینترنت به دلیل تسهیل ایجاد روابط دوستانه و عاشقانه، زمینه رفتارهای غیر اخلاقی را فراهم ساخته و موجب سهولت روابط نامشروع و همچنین سوء استفاده جنسی شده است. این حقیقتی است که آن را با یک جست‌وجوی ساده در باره کلاهبرداری‌های اینترنتی، خواستگاری‌های مجازی و دوستی‌های فیک که در نهایت به سوء استفاده و تجاوز ختم شده است، کشف خواهید کرد.

