

بررسی تأثیر دنبال کردن بلاگرها و اینفلوئنسرها بر زندگی فردی و خانوادگی زنان؛

دور دوری که کار دستمان می دهد

زهرا زنگنه اغرق در خوشبختی. یک زندگی همه چیز تمام و بدون عیب و نقص. این تصویری است که بسیاری از افراد جامعه در باره بلاگرها و اینفلوئنسرهای زندگی شان دارند. تصویری نادرست از زندگی همان هایی که در واقع خودشان سبب ساز ایجاد این موقعیت برای آن ها بوده اند. دکتر زهره بهادری، مشاور تخصصی خانواده، تجربه میدانی خود را از زوج های آسیب دیده از فضای مجازی با مادر میان گذاشته است.

ایجاد پندارهای غلط فکری

درست است که بیشتر ماتنها از روی کنجکاوی این صفحه ها را دنبال می کنیم، اما این کار به مرور و ناخود آگاه بر ایمان به عادت تبدیل می شود. دنبال کردن چنین افرادی در فضای مجازی تأثیرات و آسیب هایی را در هر دو گروه به همراه دارد. بهادری در این باره می گوید: «اولین آسیبی که این افراد به خود می زنند این است که دچار پندارهای غلط می شوند. در ادامه از عقل طبیعی و عقل فکری که طبق فرمایش قرآن در سوره شمس قدرت تشخیص خیر و شر را دارد دور می شوند، یعنی قدرت تمایز بین درست و نادرست را از دست می دهند. در مرحله بعد هم آرامش خود را از دست می دهند و با افزایش مقایسه هایی که به تدریج بی نهایت زیاد می شود، آرامش درونی خود را از دست می دهند و اضطراب و نگرانی سراغشان می آید.»

تبعات منفی زیاد

دکتر بهادری می گوید: «در ابتدا با قطعیت ۱۰۰ درصد و نه حتی ۹۹ درصد باید بگویم که گستردگی و راحت تر شدن ارتباط از طریق فضای مجازی تبعات منفی زیادی هم به همراه داشته است. این گسترش ارتباطات نه تنها به تحکیم روابط بین فردی و خانوادگی کمک نکرده که آسیب های بسیاری هم وارد کرده است.» او توضیح بیشتری در این باره می دهد: «ارتباطات نسبت به گذشته خیلی زیادتر شده و یکی از دلایل آن وجود فضای مجازی است که به راحتی و آسانی همه چیز را در اختیار مخاطب خود قرار می دهد. یک نمونه آن تحریکات جنسی فراتر از نیاز عادی مردان یا زنان است که باعث می شود با مشکلاتی روبه رو شوند. موضوع هایی از این دست در گذشته نبود و الان به راحتی با یک کلیک همه چیز در مقابل دیدگان افراد قرار می گیرد. بسیاری از افراد فعال در فضای مجازی با نمایش عکس ها و فیلم های نامناسب جنسی خود در فضای عمومی سبب تحریک افراد جامعه می شوند. این

مسائل حتی گاهی موجب بی توجهی افراد به همسرانشان هم می شود. به عنوان مثال فردی از مراجعان بیان می کند که همسرش بعد از دنبال کردن فلان بلاگر تغییر رفتاری داشته و نسبت به او بی میل شده است.»

بهادری در ادامه می گوید: «دنبال کردن این افراد گاهی سبب بیشتر شدن خلأهای عاطفی افراد هم می شود، این اتفاق خصوصاً در خانم ها بیشتر دیده می شود. بسیاری از مراجعانی که درگیر چنین مشکلاتی هستند همین تلفن همراه را به چشم رقیب یا در اصطلاح هووم می بینند. حتی وقت گذراندن و دنبال کردن بلاگرها توسط همسرانشان را مسبب بی توجهی آن ها نسبت به خود می دانند.»

دور دور مجازی که کار دستمان می دهد

طبق گفته این مشاور خانواده بسیاری از افراد خلأهای عاطفی، جنسی و حتی مالی خود را از طریق برقراری روابط جدید پر می کنند. روابطی فراتر از روابط عادی و زناشویی که در زندگی افراد متأهل، پای نفر سوم می کشد. نفر سومی که گاهی خود بلاگرها یا آدمین هاستند. زهره بهادری در این باره می گوید: «حضور در این فضا و بسترتباطی که وجود دارد گاهی خود به خود سبب ایجاد ارتباطاتی غیر معمول می شود. این روابط ممکن است حتی از یک پیام ساده و یک

جمله یا یک درد دل کوتاه شروع شود و یک گفت و گوی عادی به یک رابطه غیر عادی منجر شود. یعنی فرد از یک دنبال کننده عادی به مخاطب خاص تبدیل می شود. در این مواقع فرد دچار خطای شناختی کوچک نمایی می شود. به عنوان مثال بعضی از افراد می گویند که فقط یک مکالمه تلفنی یا فقط یک پیام ساده بود، اما همین موارد ادامه دار می شود و چنین روابطی را به وجود می آورد. باید توجه کنیم که خیلی هادر همین فضای مجازی کسب و کاری شرافتمندانه دارند، اما به هر حال ممکن است فضای ناسالمی هم به وجود بیاید و نباید از این مسائل ساده رد شد. به هر حال تأکید دین ما هم بر ارتباط حداقلی بین زن و مرد نامحرم است.»

شکل گیری روابط غیر معمول فقط به رابطه با افراد شناخته شده در فضای مجازی محدود نمی شود. بعضی افراد برای پر کردن خلأهایی که در زندگی شخصی یا زناشویی خود دارند، وارد رابطه هایی می شوند که فضای مجازی بستر ساز و کمک کننده آن هاست. به هر حال در هر دو شکل این رابطه ها مهم ترین آسیب ها متوجه کانون خانواده است.

