

+ حرف اول

همراه اول!

● **لیلا جانقریان** | دارم از صبح با خودم کلنجار می‌روم که بنویسم یا نه! هرچه دودو تا می‌کنم حسابم درست در نمی‌آید! آخر مگر می‌شود! مگر می‌شود که آدم با گفت و گوی اینترنتی یا همان چت، یک زندگی آرمانی و مطلوب داشته باشد!

این مطلبی بود که چند روز پیش در یکی از پایگاه‌های خبری خواندم. ترجمه‌اش می‌شد «زنان چینی به جای شریک عاطفی به چت جی‌پی‌تی رو آورده اند و به عنوان یک شریک زندگی مطلوب به آن نگاه می‌کنند!» خبر را که خواندم تعجب نکردم؛ زندگی ماشده پراز مجازست‌ها، اما اینکه کلابی خیال هرچه آدم و عالم هست بشوی و به یک نرم افزار پناه ببری معنی خوبی ندارد!

توی همین عوالم هستم که صدای پیامک رشته افکارم را به هم می‌زند. خط تلفن همراهم از همان سال ۸۴ که گرفتیم همچنان به نام پدرم است. آن زمان برای دخترها سیم کارت و موبایل به این راحتی هانمی خریدند! بابای من هم که شنیده بود باید حواسش به تماس‌ها و این جور چیزهای من با تلفن همراهم باشد؛ سیم کارت را به نام خودش برایم خرید! حالا اینکه رفت و فهرست تماس‌ها و پیامک‌هایم را کنترل کردیانه، نمی‌دانم، ولی اگر آن زمان گوشی‌های همراه این همه قابلیت داشت به طور قطع و حتماً مثال بابای من زیاد بودند که برای دخترهایشان تلفن همراه نمی‌خریدند!

گوشی را برمی‌دارم، پیام را باز می‌کنم. «مشترک گرامی عزیز، سالروز تولدتان را تبریک می‌گوییم. همراه اول» تازه یاد می‌آید که امروز تولد باباست! اگر پیامک نمی‌آمد من هم یاد نمی‌آمد! با خودم می‌گویم نکنند که این جی‌پی‌تی هم از این اخلاق هاداشته باشد! مثلاً یادش بماند که تولدت کی است و تبریک بگوید! یادش بماند چه چیزی دوست داری و همان منظره را برایت بفرستد! یادش بماند کدام آهنگ را دوست داشتی و آن را برای روز تولدت ارسال کند و کلاباش بماند و یادش بماند تا آنجا که در یاد تو خوب جا خوش کند و بماند! تا آنجا که توی دلت برود! تا آنجا که جای همه راتوی زندگی تو بگیرد! خب مگر آدم چه می‌خواهد! یکی که به او توجه کند!

یاد حرف‌های مشاورم افتادم؛ رفته بودم پیش او تا از شوهرم که گوشی از دستش نمی‌افتد گلایه کنم و راهکار بگیرم که مثلاً زندگی‌ام را نجات بدهم. یادندان‌های سرامیک کرده و عینک درشتی که به چشم داشت برگشت و گفت: «خب مگر مردها چه می‌خواهند عزیزم! توجه! شما ببین عزیزم فضای مجازی هم فرصته هم تهدیده! شما سعی کن فرصت‌ها رو پیدا کنی. مثلاً چه اشکالی داره یک وقت‌هایی با شوهرت چت کنی حتی وقتی تو خونه هستی! یا براش دغدغه‌های مجازی ایجاد کنی! یا اینکه پست بگذاری و او را هم منشن کنی و از این کارها!» پیشنهادهای خوبی داشت، ولی همان هفته اول اجرای پیشنهادهای خانم دکتر من هم محو فضای مجازی شده بودم. مثلاً آمدم یکی راز چاله در بیاورم، ولی خودم هم توی همان چاله افتادم! دیگر برای نجات خودم سراغ خانم دکتر نرفتم؛ برای نجات زندگی هم سراغ خانم دکتر نرفتم! همین دنیای مجازی که به قول او هم فرصت بود و هم تهدید؛ خودش راه نجات را نشان داده بود! احتمالاً شما هم از این پست‌ها زیاد دیده‌اید. «شش دلیلی که مانع از مدیریت زمان شما می‌شود؛ اول بیش از حد زمان گذاشتن در فضای مجازی...»



هدیه رهبر معظم انقلاب به فرزندساره جوانمردی

رهبر معظم انقلاب در دیدار با اعضای کاروان‌های اعزامی ایران به بازی‌های المپیک و پارالمپیک ۲۰۲۴ پاریس، انگشتر خود را به فرزندساره جوانمردی هدیه دادند.

صداوسیما

زنان مشه‌دپیش‌تاز فعالیت‌های اجتماعی

آیت... علم‌الهدی با اشاره به نقش‌آفرینی زنان خراسانی در ادوار مختلف تاریخی، گفت: ایفای نقش اجتماعی زنان در مشه‌د و استان مسبق به سابقه است. این حضور و ایفای نقش از زنان نوغان آغاز شد که امتیاز زنان این خطه به شمار می‌رود.

شهرداری

رئیس کمیسیون بانوان و خانواده شورای اسلامی شهر مشه‌د مقدس از نام‌گذاری تعدادی از معابر شهری به نام‌های ۴۷ بانوی شهیده خبر داد.

شهرداری

شینا انصاری، معاون رئیس‌جمهور و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست، گفت: باید ارتقای سواد محیط‌زیستی جامعه به ویژه مدیران و مسئولان را در دستور کار جدی قرار دهیم.

مهر

دکتر مونا اسمی، متخصص زنان و زایمان گفت: بهترین سن باروری بین ۲۰ تا ۲۴ سال است و در سنین بالای ۳۵ سال نرخ ناباروری به ۲۶ تا ۴۶ درصد و در سنین بالای ۴۰ سال نرخ ناباروری به حدود ۹۰ درصد افزایش می‌یابد.

به گفته او مصرف قندها و نشاسته‌ها فعالیت تخمک را ضعیف می‌کند و در برخی مطالعات بیان شده که مصرف مقدار زیاد کافئین نیز روی فعالیت تخمک اثر منفی دارد. مصرف دخانیات، الکل و سیگار باعث کاهش باروری می‌شود حتی اگر فرد مصرف نکند و تنها در معرض دود سیگار باشد. مصرف میوه، سبزیجات با رنگ سبز، مواد غذایی حاوی آنتی‌اکسیدان‌ها و مواد غذایی ارگانیک، زردچوبه، زنجبیل و ژل رویال موجب تقویت تخمک می‌شود.

ایسنا

اولین ساعت‌اتمی ایرانی توسط تیم تحقیقاتی سیده‌مهری حمیدی به زودی در دانشگاه شهید بهشتی رونمایی می‌شود.

بزن

شناسایی ۱۳۲ قلم محصول آرایشی غیرمجاز

مدیرکل فرآورده‌های بهداشتی و آرایشی سازمان غذا و دارو گفت: از ابتدای سال تاکنون ۱۳۲ قلم محصول آرایشی غیرمجاز توسط معاونت‌های غذا و دارو در سراسر کشور، شناسایی شده است.

ندی اقتصاد