



با وجود بهره‌برداری از فضاهای آموزشی در قالب طرح «سه‌شنبه‌های افتتاح»، کلاس‌های کانکسی به‌صورت کامل حذف نمی‌شوند

تکلیف ناتمام

۱۳

یادداشت
وفاق ملی، پیش‌تران حکمرانی یا موتور دوقطبی‌سازی
 سیدمیثم موسوی‌مهر
 مدیرمسئول روزنامه شهرآرا

قسمت اول در زمره اتفاقاتی که سعی می‌شود در برابر تکانه‌های سیاسی و مدیریتی در الگوی حکمرانی برای دوران پساتکانه شکل داد. فرایند بازگشت به حالت پایدار یا رسیدن به یک الگوی مانای جدید است.

وفاق ملی یکی از این گزاره‌هاست که بعد از عبور از مسیر پریچ و خم انتخابات مطرح می‌شود که معمولاً در نگاه اهل سیاست می‌توان با این روش ضمن همراه‌سازی افکار عمومی، شبکه هواداران و جماعت بی‌تفاوت، فرصت زمانی و روانی بیشتری را برای پیاده‌سازی تغییرات مدنظر ایجاد کرد.

وارگان وفاق ملی دارای اثر روانی مثبت و بسامد انرژی برای جامعه پساتکانه‌هاست و انتخاب آن هوشمندانه است. اما شکل دهی این وفاق ابزار ادبیات و رفتارهایی را می‌طلبد تا باورپذیر مانا و فراگیر شود. برخی سیاستمداران در این مرحله برای عبور از ایجاد تعهد جدید برای خود یا خرید وقت بیشتر، از تعریف و شفاف‌سازی محتوا و قواعد مدنظر خود پیرامون مضمون دولت وفاق ملی طفره می‌روند یا غفلت می‌کنند و این یک تهدید و آسیب جدی است. «یکی از عواملی که این وحدت را خدشه‌دار می‌کند، مفاهیم مشتبه‌آمیز است که دامنا در فضای ذهنی مردم پرتاب می‌شود. هرکس هم به‌گونه‌ای معنا می‌کند، یک عده از این طرف، یک عده از آن طرف، جنجال و اختلاف غیرلازم درست می‌شود. البته دشمن در همه این مسائل سود می‌برد و به احتمال زیاد در این مسائل - یا در همه‌اش، یا در بعضی‌اش - دست می‌دارد. این را ما نمی‌توانیم ندیده بگیریم.»

در این موضع است که رسانه‌ها می‌توانند با ورود خود به این بحث ضمن شاداب نگه داشتن ایده به شفاف‌سازی محتوای میدانی آن کمک کنند. هرچند در اغلب موارد نباید از سیاستمداران توقع داشت که بتوانند تا آخر با این شفافیت کنار بیایند. اما رسانه انقلابی و وظیفه خود می‌داند برای کمک به شناخت بهتر امت و دستیابی به الگوی صحیح ایده‌هایی مانند وفاق ملی، فداکارانه و صریح آن را در سبب مطالبات و پایش خود قرار دهد.

وفاق ملی یک هدف نیست، یک مسیر است برای نیل به اهداف والاتر وفاق ملی بخشی از مسیر است و شاید هم تنها مسیر البته می‌توان آن را یکی از شاخص‌های ارزیابی و صحت‌سنجی برای حرکت درست برای رسیدن به هدف تعریف کرد. وفاق ملی به‌عنوان گونه‌ای از زیست‌اجتماعی، دارای ابعاد و چارچوب‌ها و قاعده‌مندی‌هایی است. اگر چنین نباشد، این وفاق ملی خود تبدیل به اسم رمزی برای افتراق و مرزبندی‌های جدید می‌شود.

ادامه <

رئیس هیئت‌مدیره اتاق مشترک ایران-افغانستان در گفت‌وگو با شهرآرا تشریح کرد

بایدهای تجارت با افغانستان در عصر طالبان

۹ <



همزمان با آغاز بارش‌های روز گذشته، همه نیروهای عملیاتی در شهر و استان برای پیشگیری از بحران به حالت آماده‌باش درآمدند

استقبال مشهد از پاییز

۳ <

رئیس شورای اسلامی شهر مشهد:
بسیاری از چالش‌های محلات با پروژه‌های زودبازده برطرف شد

رئیس شورای عالی استان‌های کشور:
استانداران با نظر پیشنهادی شورای عالی استان‌ها انتخاب شوند



پنهان در بازیگری آشکار در کارگردانی

نگاهی به کارنامه بازیگری و کارگردانی بهروز شعبانی، به مناسبت سالروز تولدش

۱۱

مروری بر آنچه درباره پیامبر اکرم (ص) در سیمای قرآن کریم آمده است

۵ کلیدواژه قرآنی برای شناخت رسول خدا (ص)

۱۴

معاون دادستان مرکز خراسان رضوی اعلام کرد

۷ علت بازماندن از تحصیل دانش‌آموزان مشهدی

۲

با وجود کمبود محیط‌های آموزشی، یکی از مدارس کوی عمارت‌ساز سال‌ها خاک می‌خورد

مدرسه یا انبار آموزشی؟

۴

از نفس افتاده

درباره آموزش امدادرسانی به بیمارانی که دچار گرفتگی راه تنفسی شده‌اند

۱۲

درباره کوچه «مهرافرود»، یکی از فرعی‌های محله «سرشور» که روزگاری درختان بی‌شماری در آن سایه داشته‌اند

میان «چهنو» و «آرام» باغ بی برگی است

۱۵

فرصت استثنایی

تا ۵۶٪ تخفیف

برای تبدیل مجوزهای بهره‌برداری موقت تجاری به دائم (طبق طرح تفصیلی)

تا ۳۷٪ تخفیف

برای اخذ تجاری دائم در سایر موارد (طبق طرح‌های تفصیلی)

فقط تا پایان مهرماه

اطلاعات بیشتر ۱۳۷ و مراجعه به شهرداری‌های مناطق

آیت... علم‌الهدی در دیدار اعضای ستاد گرامیداشت هفته دفاع مقدس «دفاع مقدس» بر اساس ذائقه نسل جوان تبیین شود

نماینده ولی‌فقیه در خراسان رضوی گفت: فرهنگ دفاع مقدس باید هرسال نسبت به گذشته قوی‌تر و زنده‌تر در جامعه وجود داشته باشد، بنابراین ضرورت دارد که برنامه‌ها پربرتر و پرمحتواتر از سال قبل و متناسب با شرایط فکری و فرهنگی نسل نو تنظیم و اجرا شوند. آیت‌الله سیداحمد علم‌الهدی در دیدار با اعضای ستاد گرامیداشت هفته دفاع مقدس با بیان اینکه بزرگ‌ترین هدف برگزاری بزرگداشت دفاع مقدس انتقال فرهنگ دفاع به نسل‌های جوان کشور است، اظهار کرد: خوشبختانه تا امروز در مقام حفظ و بزرگداشت شعایر دفاع مقدس اقدامات بسیار مثبت و مؤثری انجام گرفته است و این از برکات حرکت انقلابی ماست.

فرهنگ دفاع مقدس زنده است و عدم گسست نسلی را دلیل تداوم فرهنگ دفاع مقدس دانست و افزود: خوشبختانه با گذشت سی سال از جنگ تحمیلی همچنان فرهنگ دفاع مقدس در میان نسل جوان و نوجوان جامعه زنده است. برخلاف همه انقلاب‌های بزرگی که در سراسر دنیا شکل گرفتند اما بعد از گذشت یک نسل از بین رفتند. نماینده ولی‌فقیه در خراسان رضوی ادامه داد: همچنین با توجه به گذشت ۴۵ سال از پیروزی انقلاب اسلامی، نسل‌های جوان ما با شعایر دفاع مقدس و انقلابی آشنا هستند که نتیجه همه اقداماتی است که برای احیا و بزرگداشت

معاون مالی و پشتیبانی شهرداری مشهد گفت: مصوبه شرایط پرداخت و تسویه بدهی مودیان حقیقی و حقوقی به شهرداری که تا پایان شهریور ۱۴۰۲ با شرایط سه‌ماهه در حال اجراست، از ابتدای مهر تا پایان آذرماه با تغییر تسهیلات و براساس شرایط جدید اجرا خواهد شد. قاسم زوکی‌نژاد افزود: طبق مصوبه شورای اسلامی شهر مشهد مقدس، در فصل پاییز ۱۴۰۲ تخفیف پرداخت نقدی عوارض تا پایان تابستان ۲۲ درصد پیش‌بینی شده است، به ۱۹ درصد کاهش خواهد یافت. وی ادامه داد: همچنین حداقل پرداخت نقدی بدهی در هنگام تسویه تا پایان شهریورماه برای تسویه‌های یک، دو و سه‌ساله

تغییر شرایط تسویه‌بدهی به شهرداری در ۳ ماه سوم سال

به ترتیب ۲۱.۱۵ و ۲۷ درصد است، به ۳۱.۲۵ و ۳۷ درصد افزایش خواهد یافت. البته در حوزه‌های کم‌برخوردار، حداقل پرداخت نقد، حتی در صورت افزایش مدت تسویه، به دو یا سه سال، ثابت و همان ۱۵ درصد و در سه‌ماهه سوم ۲۵ درصد خواهد بود. زوکی‌نژاد تصریح کرد: به همه مودیان و سرمایه‌گذاران پیشنهاد می‌شود برای بهره‌مندی حداکثری از فرصت باقی‌مانده، به مناطق شهرداری مراجعه و حداکثر تا ۳۱ شهریورماه برای دریافت فیش اقدام کنند. لازم به ذکر است فیش‌های نقدی صادره، طبق مصوبات ملاک عمل «روز فرصت پرداخت دارند و در صورت تسویه بدهی برای ارائه چک و تضامین مرتبط، سی روز فرصت در نظر گرفته شده است.

مدرسه یا انبار آموزشی؟

مدیر آموزش و پرورش ناحیه ۲ آموزش و پرورش: ۵۰ مدرسه استان در فهرست نوسازی قرار گرفته‌اند و مدرسه «نقیسه» یکی از آن‌هاست



با ما در ارتباط باشید

۳۰۰۰۷۲۸۹ — آی دی رویبکا shahraramardom
 ۰۹۰۵۴۶۵۸۰۶۰ - شماره اپتا، آی‌کپ و رویبکا
 Shahraranews@mashhad.ir - رایانامه

ستون «صدای مردم» روزنامه شهرآرا منتشر کننده پیام‌های مردمی است و صحت آن بر عهده فرستنده پیام است.

همین سروشکل است. در کوجه پس‌کوجه‌های همین محله. بیش از ۴ هزار و ۲۰۰ نفر زندگی می‌کنند. اگر هر خانواده‌ای هم یک دانش‌آموز داشته باشد، خودتان یک حساب سرانگشتی کنید که چه تعداد بچه مدرسه‌ای در محل هست. آیا این بچه‌ها مدرسه و کلاس و کتاب و معلم نمی‌خواهند؟ آن وقت این مدرسه با این قدمت و اهبت، به بهانه فرسودگی باید متروکه باقی بماند و باد هوا بخورد؟ او پیشنهادهایی نیز دارد: اگر مدرسه فرسوده و قرار است تخریب شود، چرا این همه سال دست دست می‌کنند و برای بچه‌ها مدرسه‌ای جدید نمی‌سازند؟ حداقل همین بنای پیروافتاده را محکم‌کاری کنند تا بچه‌هایمان آواره مدارس دورتر نشوند و همین جادرس بخوانند.

بهدار می‌سوزد و برای رضای خدا قدمی بردارد. این ساکن محله به استشهادهای محلی و آمدوشدهای مسئولان مختلف به محله‌اش هم اشاره‌ای دارد؛ از نماینده‌های مجلس و دیگر مسئولان آمدند و وضعیت مدرسه را دیدند و رفتند و خبری نشد.

استشهادهای محلی ما نیز سراز آموزش و پرورش استان خراسان رضوی و فرمانداری مشهد و هر جایی که فکرش را بکنید، درآورد اما همچنان وضعیت مدرسه همان است که می‌بینید. ای کاش کسی صدای ما و بچه‌های ما را بشنود.

تدبیری به نام مولدسازی برای پیگیری درخواست ساکنان این محله و بسامان‌شدن اوضاع این مدرسه با علی‌فتح‌آبادی، مدیر آموزش و پرورش ناحیه ۲ مشهد گفت‌وگو می‌کنیم تا از برنامه‌های آموزش و پرورش برای این مدرسه بیشتر بدانیم. علی فتح‌آبادی مطالبه مردمی را برحق می‌داند و نیز جزو فهرست مدارس اولویت دار سازمان نوسازی است. او در مورد چاره‌اندیشی برای جبران کمبود فضای‌های آموزشی نیز در این محدوده توضیح می‌دهد: مدرسه امام خمینی^(ع) را دو شیفت دخترانه و پسرانه کرده‌ایم و مدرسه حضرت زهرا^(س) نیز یک شیفت است که در صورت کمبود فضای آموزشی امکان دو شیفت شدن آن هست.

اینکه نهادی انبوه‌سازی برای فشرده‌سازی کند و فضای آموزشی و خدماتی پیش‌بینی نکند، سبب می‌شود آموزش و پرورش محکوم شود که فضای کافی برای آموزش دانش‌آموزان ندارد.

به عنوان نمونه بر اساس این طرح در نواحی هفت‌گانه آموزش و پرورش مشهد و تبادکان ۲ هزار و ۵۰۰ کلاس درس احداث می‌شود. البته این طرح‌های مولد زمان بر است و همین تعداد در سطح شهرستان‌های استان ساخته می‌شود.

«مدرسه در فهرست نوسازی فتح‌آبادی خبرهای خوشی هم برای مدرسه «نقیسه» که جزو مدارس در دست تخریب اداره کل نوسازی توسعه و تجهیز مدارس خراسان رضوی است، دارد. او می‌گوید: در نشست‌هایی که در اداره کل آموزش و پرورش استان و استانداری خراسان رضوی و اداره کل نوسازی توسعه و تجهیز مدارس استان داشتیم پنجاه مدرسه در فهرست نوسازی قرار گرفته‌اند که با پیمانکار قرارداد بسته شده. ما نیز سه مدرسه راجز اولویت‌های ناحیه ۲ آموزش و پرورش مشهد معرفی کرده‌ایم که مدرسه نقیسه یکی از آن‌هاست.

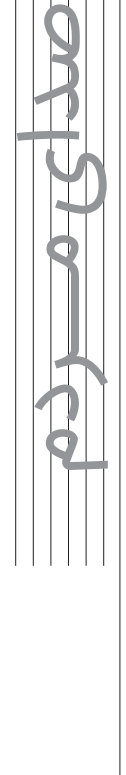
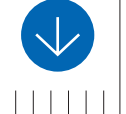
معادن موش و مار و مارمولک رنج نامه مادر دیگری که خانه‌اش دیواربه‌دیوار مدرسه است، طور دیگری است. حسنی می‌گوید، باید این جانزندی کنید تا حرف ما را بفهمید، باید با این مدرسه متروکه همسایه باشید و شب‌رویز از شر مارمولک و مار و موش و جگ و جانورهای دیگر درامان نباشید تا بدانید چه می‌گوییم تا یکی دلش

نگاه روز

شهرداری ضمن تماس با سامانه ۱۳۷ شهرداری مشهد به وضعیت دریاچه‌های آب‌های سطحی انتقاد کرد. در متن پیام این شهروند آمده است: دریاچه‌های فاضلاب با آسفالت هم سطح نیستند و هنگام رانندگی مشکلاتی را ایجاد می‌کنند. از شهرداری درخواست داریم که سطح و ارتفاع دریاچه‌های آب‌های سطحی را اصلاح کند.

در پی تماس این شهروند موضوع به شهرداری منطقه ارجاع و اختلاف سطح دریاچه‌ها اصلاح شد.

صدای مردم



شهرداری ۷۳۶... ۰۹۱۷- ماز بندرعباس راهی مشهد شده‌ایم. این نقد ریشه‌شهرداری مشهد دارم که چرا با وجود صرف هزینه‌های بسیاری که شهرداری مشهد در زمینه توسعه پارک‌ها انجام داده است به میهمان‌های امام رضا^(ع) اجازه نمی‌دهند که داخل محوطه پارک‌ها چادر بزنند و ساعتی را استراحت کنند؟ این اقدام سبب نارضایتی ژانرآن است.

سامری - پیمانکار شهرداری منطقه در خیابان شریعتی ۲۴ و عرفایی جنب فروشگاه رهاه برای زیباسازی پیاده‌رو و پارکینگ محل قرار بود از بهم‌تا آخر اسفند سال گذشته پروژه را تمام کند. اکنون حدود هفت ماه از سال جدید گذشته، اما هنوز پروژه تکمیل نشده است. عدم بررسی کارشناسی مناسب اسوزی مهندسان شهرداری سبب شد که وضعیت کنونی تردد در این محل از قبل پروژه به مراتب بدتر شود. با اجرای این پروژه در حال حاضر خیابان عریض و پیاده‌رو مسطح و مرتب این خیابان کوچک‌تر شده است. از سویی سبب آلودگی صوتی وسایل نقلیه برای ساکنان و کاسیان محل نیز شده است.

اتوبوس‌رانی ۷۱۸... ۰۹۳۷- چرا به خط ۸۸ و ۲۲/۲ یک اتوبوس اضافه نمی‌کنند؟ تعداد اتوبوس‌های این دو خط و به ویژه اتوبوس‌های خط ۲۲/۲ بسیار کم است و دیر به ایستگاه می‌رسند.

ادامه یادداشت

موتور دوقطبی‌سازی...
 یکی از مهم‌ترین شاخص‌هایی که می‌توان برای وفاق ملی متصور بود فارغ از نوع نگاه کارکردی به آن، محتویا دال مرکزی این وفاق است. وفاق بر اساس منافع است یا برای نیل به منافع؟ وفاق برای دفع ضرر ملی است؟ مرزهای وفاق ملی چگونه تعیین می‌شوند؟ و غیره...
 با پاسخ به این گونه سؤالات می‌توان مرز بین وفاق ملی محدود یا موقت را با ادبیات جبهه‌سازی در الگوی انقلاب اسلامی مقایسه کرد.
 در جبهه‌سازی بر اساس انگیزه‌ها و محرک‌ها و ابانگه‌ها به اهداف حرکت و کارکرد می‌توان جبهه را ارزیابی کرد.
 وفاق ملی اگر دارای سبب معلوم و شفاف نباشد، اگر مسیر و قواعد خود را نتواند فراگیر کند، اگر مقصود خود را از این همی، درست و متناسب با مخاطب نچیند، قطعاً دچار ریزش و آسیب افتراق می‌شود.
 لذا گفت‌مان جدیدی که با کلیدواژه وفاق ملی به بهانه شکل‌گیری دولت محترم چهاردهم در حال شکل‌گیری است، نیازمند قاعده‌مندسازی و اوقات‌سازی است. به‌نظم برای کمک به این گفت‌مان نیاز و یک‌کردی که رهبر معظم انقلاب در خصوص کمک به این دولت به عنوان وظیفه همگانی بیان کرده‌اند، می‌توان با وجود به‌سبب و تعمیق این گفت‌مان، باری از روی دوش دولت برداشت.

حرف اول و آخر...
 ادبیات صریح حضرت آقا که در آیین عزاداری اربعین در بین دانشجویان طرح شد می‌تواند به بازآرایی این کلیدواژه و قاعده‌مندسازی آن کمک کند. برای کمک به تعریف وفاق ملی این گزاره به‌عنوان دال محتوایی پیشنهاد می‌شود:

رکن تعریف وفاق ملی: سلم لمن سألکم و حرب لمن حاربکم
 این نوع نگاه به وفاق ملی می‌تواند ملامک عمل قرار بگیرد. این گزاره این موارد را در درون خود دارد:
 اول، دال مرکزی و نرم افزار خود را مشخص می‌کند، دوم، حدود مرز بندی‌های خود را معلوم و قابل ارزیابی کیفی و تجربی می‌کند، سوم، الگوی خود را از یک مفهوم صرف به مجموعه روابط اجتماعی توسعه می‌دهد، چهارم، اهالی این زیست‌بوم اجتماعی پویا را با مضمون طرح‌شده همراه و به جامعه هوادار می‌افزاید، پنجم، نظارت اجتماعی درون گفت‌مانی خود را مستحکم می‌کند.
 همچنین تعریف وفاق ملی بر اساس این منظومه این نتایج را در دل خود دارد:
 عمر این ایده جمعی (وفاق ملی) را مستمر و تداور آن پسادف هم‌امتداد می‌دهد: کارزار میان جبهه حسینی و جبهه یزیدی تمام نشدنی است؛ این کارزار ادامه دارد... قبل از دوران امام حسین^(ع) هم این دو جبهه‌ای وجود داشت، در زمان بعد از ایشان هم وجود داشته، امروز هم وجود دارد. تا آخر هم وجود خواهد داشت. برای این حرکت عقبه را هیردی و عمق ایدئولوژیک ترسیم می‌کند: برای اینکه درست بتوانید فکر کنید، باقرآن آشنا شوید. قرآن را بخوانید، تأمل کنید. از کسانی که پیش از شما و پیش از شما تأمل کردند، یاد بگیرید. یاد گرفتن ننگ نیست، افتخار است. همیشه باید یاد بگیریم، تا آخر عمر باید یاد بگیریم.»
 تضمین تعهد به ماندگاری بر مدار محور وفاق ایجاد می‌کند: «جوانی تان را قدر بدانید. میدان وسیعی در مقابل شماست، ان شاء الله... هفتاد سال دیگر، شصت سال دیگر شما در این دنیا حضور خواهید داشت و کار خواهید داشت. از این فرصت استفاده کنید. برای این فرصت طولانی برنامه‌ریزی کنید. برای اینکه برنامه‌ریزی تان درست از آب در بیاد، فکر کنید.»
 نرم‌افزار این زیست‌بوم به شدت قابلیت روزآمدی دارد: «این جنگ اشکال مختلفی دارد. در دوران شمشیر و نیزه یک جور است. در دوران اتم و هوش مصنوعی و امثال این‌ها یک جور دیگر است، ولی هست. در دوران تبلیغات به وسیله شعر و قصیده و حدیث و بیان کلمات یک جور است، در دوران اینترنت و کوانتوم و امثال این‌ها هم یک جور است، ولی هست. در دوران دانشجویان انسان یک جور است. در دوران مدیر شدن و مسئول شدن یک جور دیگر است، در همه احوال هست.»
 این گونه از وفاق را مسیر کم نظیر نیل به هدف تعریف می‌کند: پول و مقام و قدرت و موقعیت‌های اجتماعی حقیرتر از آن‌اند که هدف زندگی انسان قرار بگیرند. هدف زندگی، بندگی و رسیدن به خدا است. راهش هم فقط همین است: سلم لمن سألکم و حرب لمن حاربکم.»
 این اولین گام در و روش‌رسانه‌ای مایه تعریف وفاق ملی است. در یادداشت‌های بعدی در این خصوص مواردی دیگر طرح خواهد شد. در خصوص بایسته‌ها، مرزها و غیره. شهرآرا همچنین آمادگی دارد در این مورد انعکاس دهنده یادداشت‌ها و نظرات دیگر اهالی عصر رسانه باشد.

در این یادداشت جملات داخل گیومه بیاناً رهبر معظم انقلاب است.

از نفس افتاده

درباره آموزش امداد رسانی به بیمارانی که دچار گرفتگی راه تنفسی شده‌اند

معصومه متین‌نژاد شخصیت شوخ طبعی دارد. از آن آدم‌هایی که کم پیش می‌آید در جمعی باشند و بساط خنده و شوخی بهین نباشد. آن قدر مسخره‌بازی درمی‌آورد که خیلی وقت‌ها شوخی و جدی‌اش را نمی‌فهمی. همین چند هفته پیش که یکی از آن دورهمی‌های دوستانه، پس از چند ماه وقفه، برگزار شد. چنان جدی در نقش خودش فرو رفته بود که وقتی تکه‌ای شیرینی توی گلویش پرید و پیش چشم همه‌بال بال می‌زد، هنوز فکری می‌کردیم بخشی از استندآپ کمدی‌اش را اجرا کند. صورتش که به‌کبودی گذاشت، تازه شک به جانمان افتاد که نکند بازی نباشد.

قسمت تلخ ما چرا اینجا بود که پس از آن شوک، همه هول شده بودند و کسی نمی‌دانست چه واکنشی باید نشان بدهد. کمی بعد پیشنهادها از هوسوسا زبانی‌ها شروع شد؛ از لیوان آب تا ماست گره‌کرده، ولی هیچ‌کدام اثری نداشت تا اینکه جوان‌ترین فرد جمع که تازه از راه رسیده بود، با یک ترفند ساده غائله را خواباند. موضوعی که از آن روز مانند خوره به جانم افتاده است: «اگر او از راه نمی‌رسید یا کمی دیرتر رسیده بود، چه اتفاقی می‌افتاد؟» حتم دارم شما هم تجربه‌های این چنینی داشته‌اید و می‌دانید منظورم چیست. درباره تائیه‌هایی طلایی پس از یک حادثه یا سانحه صحبت می‌کنیم که زندگی خیلی‌ها به آن لحظات حساس گره خورده است. لحظاتی پیش از رسیدن نیروهای امدادی که ما باید هر آنچه‌رامی دانیم برای کمک به فرد آسیب دیده به‌کار ببندیم. همه فوریت‌های پزشکی مهم هستند. در بین آن‌ها موقعیت‌هایی مانند بسته شدن راه تنفسی از آن اتفاقاتی است که تا رسیدن نیروهای امدادی هم نمی‌توان صبر کرد. موضوع مهمی که امروز به مناسبت روز اورژانس و فوریت‌های پزشکی بهانه‌ای برای ما هم شد تا به آن بپردازیم و خیلی کاربردی درباره‌اش با شما صحبت کنیم.



کمتر از ۳ سال

دوسوم

۴ تا ۶ دقیقه

بیشتر کودکانی که دچار خفگی می‌شوند کمتر از سه سال سن دارند.

دوسوم کسانی که دچار خفگی می‌شوند، کودکان هستند.

مغز انسان در صورت نرسیدن اکسیژن پس از ۴ تا ۶ دقیقه دچار مرگ می‌شود.



برای دیدن آموزش تصویری امداد رسانی به افراد در حال خفگی این کد را اسکن کنید.

وقتی بیمار باردار است

برای باز کردن راه هوایی یک خانم باردار یا فردی چاق احتیاط بیشتری نیاز است و با این روش به او کمک کنید.

♦ دستانتان را کمی بالاتر از حالت مانور عادی قرار دهید. زیر استخوان جناغ سینه و بالای محل اتصال دنده‌های تحتانی مکان مناسبی است.

♦ محل را محکم به داخل سینه فشار دهید و سریع دستانتان را به سمت بالا بکشید.

♦ این حرکت را آن قدر تکرار کنید تا مسیر تنفسی باز شود.



وقتی بیمار خودم هستم

در صورتی که چیزی در گلویتان گیر کرد و تنه‌ها پدیداز فشار شکمی برای کمک به خودتان استفاده کنید.

♦ یک مشتتان را کمی بالاتر از محل ناف خود قرار دهید.

♦ با دست دیگرتان مشت خود را بگیرد و بر روی یک سطح سفت مانند میز یا صندلی تکیه دهید.

♦ مشت خود را محکم به سمت داخل شکم و بالا فشار دهید.



۵ ضربه به پشت، ۵ ضربه شکمی

زمانی که چیزی در مسیرهای تنفسی فرد گیر می‌کند، تنها کاری که از دست ما برمی‌آید، آزادسازی این راه‌های تنفسی است. برای این منظور باید از تکنیک ۵ ضربه به پشت و ۵ ضربه شکمی استفاده کرد و آن قدر به این کار ادامه داد تا فرد نفس بکشد. سرفه کند، حرف بزند یا هوشیاری‌اش را از دست بدهد. این فشارها کمک می‌کند تا هوا از ریه‌ها مانند عملی که سرفه کردن انجام می‌دهد، خارج و مسیر هوایی باز شود. تکنیک ۵ ضربه به پشت و ۵ ضربه شکمی برای همه کارایی دارد ولی با ملاحظات و اما و اگریهایی که در ادامه به آن اشاره می‌کنیم.



۵ ضربه به پشت

در کنار و پشت فردی که در حال خفگی است بایستید. برای کودکان می‌توانید روی زانوهایتان و پشت کودک قرار بگیرید. یک دستتان را برای حمایت جلو و روی قفسه سینه او قرار دهید. فرد در حال خفگی را از کمر خم کنید تا تنه او حدودی موازی با زمین شود. با پاشنه دست (کف دست در مجاورت شست) ۵ بار بین دو شانه او ضربه بزنید.

۵ ضربه شکمی

پشت فرد با بایستید. برای تعادل یکی از باهایتان را کمی جلوتر قرار دهید. دستانتان را به دور کمرش حلقه کنید. سپس یک دست خود را پشت او و آن را کمی بالاتر از محل ناف او قرار دهید. با دست دیگرتان، مشت خود را بگیرد و محکم به داخل شکم و به سمت بالا فشار دهید مانند اینکه می‌خواهید یک نفر را از پشت بلند کنید. برای انجام این حرکت در بچه‌ها، باید پشت آن‌ها را روی زانوهایتان بنشینید.

♦ نکته: این دو حرکت را پشت سرهم انجام دهید و آن قدر تکرار کنید تا راه تنفسی فرد باز شود یا هوشیاری‌اش را از دست بدهد.

♦ نکته: به فردی که صاف ایستاده است، ضربه به پشت نزنید. نیروی جاذبه می‌تواند سبب پایین تر رفتن جسم خارجی شود. فرد باید رویه جلو خم شده باشد.

♦ نکته: اگر شما تنها نجات دهنده هستید، ضربه به پشت و فشار شکمی را پیش از تماس با فوریت‌های پزشکی (۱۱۵) شروع کنید. اگر فرد دیگری در دسترس است او را بخواهید تماس بگیرد و شما مشغول امداد رسانی شوید.

♦ نکته: اگر فرد هوشیاری خود را از دست داد باید احیای قلبی ریوی استاندارد (CPR) یعنی ماساژ قلبی و تنفس مصنوعی را اجرا کنید.

وقتی بیمار هوشیار نیست

اگر فرد هوشیاری‌اش را از دست داده و بیهوش شده است، از این روش برای کمک به او بهره بگیرید.

♦ شخص را در حالت خوابیده به پشت بر روی زمین دراز کنید و دست‌هایش را در کنار بدنش قرار دهید.

♦ راه تنفسی را باز کنید. اگر جسم راته حلق یا بالای گلوئی اومی بینید، با انگشت آن را خارج کنید.

♦ احیای قلبی ریوی (CPR) را در صورتی آغاز کنید که جسم در راه تنفسی باقی مانده است و او پس از اقدامات گفته شده به شما پاسخی نمی‌دهد.

♦ نکته: ماساژ قلبی که در احیای قلبی ریوی انجام می‌شود، ممکن است به برطرف شدن انسداد مجاری کمک کند. حتماً در فاصله‌های معین دهان او را بررسی و کنترل کنید؛ شاید جسم خارجی را ببینید.

♦ نکته: اگر جسم خارجی را نمی‌بینید، سعی نکنید که با انگشت راه تنفسی او را باز کنید، چون با این کار جسم خارجی بیشتر به داخل فشار داده می‌شود.

فوریت‌های خطرناک

فرقی نمی‌کند که چه چیزی راه گلو را بسته باشد، غذا یا هر شیء دیگری مانند سکه و دکمه می‌تواند موقعیت خطرناکی را برای فرد ایجاد کند. پیش از این هم گفتیم از آنجایی که نمی‌توان تا رسیدن نیروهای امدادی برای کمک به فرد آسیب دیده صبر کرد باید سریع وارد عمل شد. برای همین در ادامه چند موقعیت مختلف خفگی را با هم بررسی و برای آن‌ها کارهای ما را با هم ببینیم. یادتان باشد که پیش از انجام هر کاری باید به خودتان مسلط باشید. در غیر این صورت شما هم به بخشی از مسئله تبدیل می‌شوید.

نشانه‌های خفگی

معمولاً نخستین نشانه‌ای که ما را متوجه فرد آسیب دیده می‌کند، این است که او با دست‌هایش گلوئی خود را گرفته باشد. در غیر این صورت باید از روی این نشانه‌ها متوجه مشکل در تنفس او شد.

♦ ناتوانی در صحبت کردن

♦ سختی در تنفس

♦ سرفه آرام یا بی‌قدرت

♦ تغییر رنگ پوست، لب و ناخن‌ها به سمت آبی

♦ پوستی که ابتدا سرخ و سپس به سمت رنگ پریدگی و آبی شدن پیش می‌رود.

♦ بی‌هوشی

انواع خفگی

♦ اگر فرد مصدوم می‌تواند از خود صدا در بیاورد و بلند سرفه کند، یعنی خفگی‌اش از نوع خفیف است و باید در کنارش ماند و اجازه داد سرفه کند. در صورت نگرانی از تنفس مصدوم هم می‌توان با ۱۱۵ تماس گرفت.

♦ اگر فرد مصدوم سرفه می‌کند ولی بی‌صدا یا با صدای خیلی کم، نمی‌تواند حرف بزند، تنفسی صدا دار دارد، پوست و لب‌هایش کبود شده یا اگر کودک است نمی‌تواند گریه کند، یعنی خفگی‌اش از نوع شدید است و باید فوری وارد عمل شد.



خداوند متعال در آیه ۱۶ سوره مبارک اعراف از قول شیطان می فرماید: **قَالَ فِيمَا أُغْوِيْتَنِي لَأَفْتُنَّ لَهُمْ صِرَاطَكَ الْمُسْتَقِيمَ**؛ «خداایا! چون تو من را گول زدی و اغوا کردی، حالا من برای این بنی آدم در صراط مستقیم تو می نشینم و نمی گذارم به تو برسد!» شیطان در این آیه گمراهی خود را به خداوند نسبت می دهد. در حالی که او با اختیار خود در مورد تکلیف الهی، این عصیان را انجام داد و گمراه شد. پس در واقع نافرمانی و گناه خود را به تقدیر و قضا و قدر الهی نسبت داد. کاری شیطانی است.

متأسفانه برخی مردم مانند شیطان فکر می کنند که اگر خداوند واجبات شرعی و تکالیف الهی را واجب نمی کرد، آن ها دچار مشکل نمی شدند. البته منظور از صراط مستقیم، دل انسان است. تمام عبادت های حقیقی از سرچشمه دل صورت می گیرد. انسان وقتی دل بسته و مشغول خدا شد، به خدا می رسد. به همین منظور شیطان می گوید من در رهگذار دل می نشینم و نمی گذارم به تو برسد.

خداوند متعال در آیه ۱۷ سوره مبارک اعراف، مطالبی در همین باب می فرماید: **ثُمَّ لَآتِيَنَّهُمْ مِنْ بَيْنِ أَيْدِيهِمْ وَمِنْ خَلْفِهِمْ وَعَنْ أَيْمَانِهِمْ وَعَنْ شَمَائِلِهِمْ وَلَا تَجِدُ أَكْثَرَهُمْ شَاكِرِينَ**. سپس از پیش و از پشت سر و از طرف راست و از طرف چپ آن ها، به سراغ شان می روم، و بیشتر آن ها را شکرگزار نخواهی یافت. همانطور که در معنای آیه آمده است شیطان در این آیه به خداوند متعال می گوید: خدایا! برای اینکه من سر راه تو بنشینم و نگذارم دل انسان به تو برسد، از چهار طرف قلب او را محاصره می کنم که هر چه خواست بشنود و ببیند و در نتیجه آن دلش به تویی خدا مشغول شود. نتواند و جذب غیر تو شود. اگر دلت وابسته شد و دل مشغولی ای غیر خداوند پیدا کردی، دیگر این دل به طرف خدا نمی رود و متوجه خدا نمی شود. جوانی که مخاطب این آیات است، باید بداند که اول زندگی اوست و باید دقت کند که این دل مشغولی اکت بزرگی است که می تواند او را از خدا دور کند. انسان اگر می خواهد دل بسته هم شود، باید دل بسته کسی و چیزی باشد که همیشه پای آن بایستد و پیشیمان نشود. باید در همه عرصه های زندگی با او باشد تا هر زمان خواست، بتواند به او اظهار درد و حاجت کند و به او دسترسی داشته باشد.

برگرفته از خطبه های نماز جمعه مشهد / تنظیم، حجت الاسلام والمسلمین حسین ابراهیمی

اشارت

تنها تو

ریحانه عامل نیکو-تدا تعگیری اصطلاحی است که چند وقتی است در فضای اندیشه ای و علمی رواج پیدا کرده است. در فرهنگ لغت آکسفورد (ODE) آمده است: «تدا تعگیری نظریه ای است که ما با اتصال بسیاری از ایده های بسیار ساده در ذهن خود فکر می کنیم و می آموزیم». هر چند در توضیح بیشتر این اصطلاح بیان شده است: «تدا تعگیری به جای اینکه نشان دهنده یک مکتب تفکر خاص باشد، به صورت یک اصل کلی در خدمت پی ریزی نظریه های گوناگون به کار گرفته شده است. ریشه های آن را می توان در معرفت شناسی ارسطویی یافت». این منظور به حرف امروز من و استفاده ای که می خواهم از این اصطلاح بکنم. نزدیک تر است. وقتی کلمه ای را می شنویم یا در متنی با آن مواجه می شوم، برایمان آمیزه ای از حس و معنا القا می شود. امروز به روایت اهل سنت، میلاد بابرکت «پیامبر اکرم (ص)» است، وجودی که وقتی نام مبارکشان را می شنویم، «پیامبر» یا «حضرت محمد (ص)» را از آن دریافت می کنیم و معنای متفاوت دیگری را نیز ممکن است در ذهن ما تداعی کند. برای شما این نام چه معنا و حس را تداعی می کند؟ به نظر می رسد از شنیدن این نام برای امت اسلامی، فارغ از فرقه و باورهای درون دینی، در کنار حس رحمت و عطا و فوق العاده ای که به ما القا می شود، معنی و مفهوم «لاله الا...» برایمان تداعی می شود.

در سطور بالاتر گفتیم به روایت اهل سنت، میلاد پیامبر اسلام، حضرت محمد (ص) در روز ۱۲ ربیع الاول سال عام الفیل، مطابق با حدود سال ۵۷۰ میلادی، در شهر مکه مکرّمه رخ داده است. در بسیاری از کشورهای اسلامی این روز به عنوان یک مناسبت مذهبی بزرگ، جشن گرفته می شود و مؤمنان با برپایی مناسک، محافل و مراسم خاص، میلاد، زندگی و سیره پیامبر اکرم (ص) را گرامی می دارند؛ زیرا برای همه مسلمانان یکتاپرست، پیامبر خاتم (ص) تداعیگر رحمت و یکتایی خداوند متعال است.

احکام

نماز احتیاط

در این ستون به پرسش های شما درباره حکم مسائل مختلف از نظر شرعی پاسخ خواهیم داد. شما مخاطبان گرامی می توانید پرسش های خود را به شماره پیامک ۰۷۲۲۹۳۰۰ یا ما در میان بگذارید.

● سؤال: اگر بر نمازگزار، نماز احتیاط واجب شده باشد، اما آن را فراموش کند و بعد از مدتی یادش بیاید، وظیفه اش چیست؟

پاسخ اجمالی:

نماز احتیاط در مواقعی که نمازگزار دچار شک در رکعات شود، بر او واجب می شود که وقت خواندن آن بلافاصله پس از نمازی است که در آن شک کرده است، پس اگر فاصله ای که نماز احتیاط را فراموش کرده است به قدری کم باشد که صورت نماز به هم نخورد، باید نماز احتیاط را به جا آورد و نمازش صحیح است. اما اگر فاصله زیاد شود، طبق نظر گروهی از مراجع، هم باید نماز احتیاط بخواند و هم اصل نماز را تکرار کند، ولی گروه دیگری از فقها معتقدند در این صورت، تکرار اصل نماز کافی است و نیاز به خواندن نماز احتیاط نیست.

آیت... العظمی خامنهای: در فرض سؤال، هر وقت یادش آمد، بنا بر احتیاط واجب باید نماز احتیاط را بخواند و اصل نماز را هم اعاده کند.

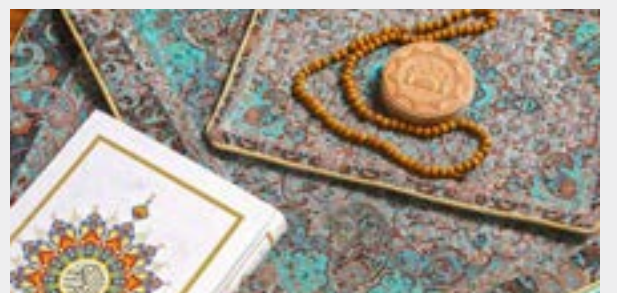
آیت... العظمی سیستانی: در فرض سؤال، نماز باطل می شود.

آیت... العظمی مکارم شیرازی: در صورت فاصله، نماز احتیاط لازم نیست و باید اصل نماز را اعاده کند.

آیت... العظمی شبیری زنجانی: اگر فاصله به قدری بوده که صورت نماز به هم نخورد، بنا بر احتیاط، هم نماز احتیاط را بخواند و هم اصل نماز را اعاده کند.

آیت... العظمی صافی گلپایگانی: هر وقت متوجه شد، بنا بر احتیاط، نماز احتیاط را بخواند و نماز را هم اعاده یا قضا کند.

آیت... العظمی نوری همدانی: در فرض سؤال، بنا بر احتیاط، نماز احتیاط را بخواند و احتیاط اصل آن نماز را نیز اعاده کند.



مروری بر آنچه درباره پیامبر اکرم (ص) در سیمای قرآن کریم آمده است

۵ کلیدواژه قرآنی برای شناخت رسول خدا (ص)

حمیده ذاکری | دوستان یکی از بهترین راه ها برای شناخت افراد هستند. خصوصاً آن ها که یار موافق هستند و در پیوند با فرد، حرف اول را می زنند؛ برای همین است که برای شناخت رسول خدا (ص) باید به در خانه خود خدا رفت و با جست و جو در کلامش به کلیدواژه های برای شناخت پیامبر آخرینش رسید. قرآن حکیم به عنوان کلام وحی، بهترین معرف رسول گرامی اسلام (ص) است؛ منبع و مرجعی که در آیات متعدد آن شاخص های مختلف شخصیت و منش حضرت محمد (ص) یاد شده است. در ادامه، چند ویژگی برجسته این آخرین پیام آور را در کلام الهی با هم مرور می کنیم.

با اخلاق ترین که برای کمال اخلاق آمده بود

پیامبر اسوه متعالی دارای ویژگی های بی شماری است که یکی از معروف ترین آن ها اخلاق و منش اوست؛ اخلاقی که خداوند متعال در سوره قلم، آن را ستوده است و درباره اش چنین می فرماید: «به راستی که تو صاحب اخلاق عظیم و برجسته ای هستی». شیخ طوسی در ذیل این آیه می گوید: «کسی که خداوند او را به خلق عظیم بستاید، بالاتر از آن نمی توان مدحی کرد». اخلاق، کلیدواژه ای است که رسول خدا (ص) به کمال رساندن آن را یکی از دلایل بعثت خود معرفی می کند؛ همان ویژگی ای که رسول خدا (ص) با آن به دل ها حکومت کرد و به واسطه آن، افراد را به راه سعادت رهنمون ساخت.

سرمشقی برای همه انسان ها در همه میدان ها

خداوند محمد (ص) در سوره مبارک احزاب، آیه ۲۱ سوره رسولش را به عنوان یک سرمشق برای ما معرفی می کند که باید به آن تأسی و از آن پیروی کنیم. «مسلمانا برای شما در زندگی، رسول خدا سرمشق نیکویی بود. برای آن ها که امید به رحمت خدا و روز رستخیز دارند و خدا را بسیار یاد می کنند». هر چند شان نزول این آیه، جنگ «احزاب» است، اما می دانیم که شان نزول ها هرگز، مفاهیم آیات را محدود به خود نمی کنند و براساس این آیه، رسول خدا (ص) بهترین مقتدا واسوه مؤمنان در این میدان و در همه میدان هاست؛ اسوه ای که با تأسی به آن به سعادت و خوشبختی خواهیم رسید.



رسولی که برای رحمت آمده بود

رحمت کلیدواژه دیگری است که با آن خداوند در قرآن کریم، پیامبر خود را معرفی کرده است: «و ای رسول! ما تو را نفرستادیم مگر آنکه رحمت برای اهل عالم باشی» (سوره انبیا، آیه ۱۰۷). وجود پیغمبر خاتم سبب سعادت دو جهان مردمان است؛ چرا که عمل به آیین و برنامه ای که او با خود آورده است، ناکامی ها و بدبختی ها و بیدادگری ها و تباهاکاری ها را پایان می دهد و سرانجام منتهی به حکومت صالحان با ایمان بر معصوم جهان خواهد شد و در پایان، آنان را به نعمت جاوید و سرمدی آخرت نائل خواهد کرد.

مردی مثل مردم

برای ما که در روزگار پیامبر (ص) زیسته ایم، درک اینکه ایشان شخصی از مردم و با مردم بودند، عجیب و دور از ذهن است. در حالی که خداوند متعال از این ویژگی رسول خدا (ص) به عنوان صفتی برجسته یاد کرده، با تعبیر بسیار دقیق و عمیق می فرماید: «به یقین، رسولی از خود شما به سویتان آمد که رنج های شما بر او سخت است و اصرار بر هدایت شما دارد و با مؤمنان، رؤف و مهربان است» (سوره توبه، آیه ۱۲۸). صفتی که موجب شده بود حضرت محمد (ص) حاکم دل های مردم و برای سعادت و نجاتشان در کنار آنان باشند تا بتوانند مردم را در مسیر هدایت، رشد و کمال قرار بدهند.

مرز بین دوستی و دشمنی

خداوند متعال در آیه ۴۸ سوره فتح، بخش دیگری از ویژگی های رسول خدا (ص) و یارانش را برای ما یادگرمی کند: «محمد (ص) فرستاده خداست و یاران و همراهانش بر کافران، بسیار قوی و سخت و با یکدیگر بسیار مشفق و مهربان هستند». پیامبر اکرم (ص) انون عطا و مهربانی برای مؤمنان و مظهر صلابت و قاطعیت در برابر دشمنان بود. ملاک مهر و قهر او، ایمان و کفر بود. نه قوم و قبیله و مال و ثروت، معیاری که برای یارانش نیز به یادگار گذاشت. در ادامه این آیه نیز به برخی دیگر از صفات پیامبر و یارانش مانند ستایش پروردگار همراه با کثرت و مداومت اشاره شده است.

امام حسن (ع)؛ شوخی هیبت را می برد. (بخارا، الانوار، ج ۷۸، ص ۱۱۳).

روشنا

امام حسن علیه السلام؛
الْمِرْأَةُ يَاكُلُ الْهَيْبَةَ.

در کنار هم

نکات کاربردی برای رفتار در خانواده بر پایه سیره امام موسی کاظم (ع)

همه ما در محیط خانواده تجربه های خوب و بد آمیخته با هم را چشیده ایم؛ تجربه ای که قطع نمی شود و در ادامه مسیر زندگی مان با هم با وجوه مختلف آن روبه رو خواهیم شد؛ گاهی در نقش فرزند، گاهی در نقش والد و گاهی در نقش های اصلی و فرعی دیگر. خوب است بدانیم ائمه اطهار (ع) چه توصیه هایی برای رفتار با خانواده برای ما دارند. در ادامه چند نکته از احادیث نقل شده از امام موسی کاظم (ع) را برایتان آورده ایم.

شفا

ماندن پای حرف و قول

● امام کاظم (ع) فرمودند: «هنگامی که به فرزندانتان وعده دادید، وفا کنید. همانا کودکان چنان می پندارند که شما به آن ها روزی می دهید. خداوند متعال به خاطر هیچ چیزی به اندازه زنان و کودکان، خشمگین نمی شود.» (مستدرک الوسائل، ج ۳، ص ۵۵۸).

نماز خواندن با یکدیگر

● ایشان بر لزوم آشنایی کودکان با اعمال مذهبی از سنین پایین تأکید می کنند و می فرمایند: «هنگامی که فرزندانتان به هفت سالگی رسیدند، آن ها را به نماز فرمان دهید.» (مسند امام کاظم (ع)، ج ۳، ص ۷).

تشویق کودکان به تحرک و بازی

● امام موسی کاظم (ع) در جایی دیگری می فرمایند: «سزاوار است کودک، شلوغ و پرتحرک باشد تا در بزرگی بصور و بردبار شود و جز این روا نیست.» (مسند امام کاظم (ع)، ج یک، ص ۴۸۱).

خوش زبانی و مهربانی با یکدیگر

● امام بزرگوار به دو مردی که در حال فحاشی به یکدیگر بودند، فرمودند: «شروع کنده، ستمگرت است و بار گناه خویش و بار گناه دوستش را تا آن زمان که مظلوم تجاوز نکند، بر دوش می کشد.» (بخارا، الانوار، ج ۷۵، ص ۳۲۴).

راهنمایی و مشورت به افراد خانواده

● ایشان بعضی فرزندان خود را چنین اندرز می دادند: «فرزندم، بپرهیز از اینکه خداوند تو را در گناهی که از آن نپهی شدی، ببیند؛ بپرهیز از اینکه خداوند تو را از اطاعتی که بدان امر کرده است، دور مشاهده کند. بر تو باد به تلاش و کوشش. هرگز خود را از کوتاهی در عبادت خداوند تهی شمار.» (تحف العقول، ص ۳۰۶).

عبادت و سفر خانوادگی

● علی بن جعفر، برادر امام کاظم (ع) می گوید: «چهار مرتبه در رکاب حضرت کاظم (ع) و همراه خانواده اش به حج رهنسپار شدم. این سفرها گاه ۲۶ روز، گاهی ۲۴ روز و در بعضی زمان ها ۲۱ روز به درازا می انجامید.» (بخارا، ج ۴۸، ص ۱۰۰).

روزنامه فرهنگی-اجتماعی-اطلاع رسانی

صاحب امتیاز: شهرداری مشهد
مدیر مسئول: سعید مهندس موسوی مهر
سردبیر: سعید سجاده طلوع هاشمی
نشانی: خیابان کوهسنگی
ابتدای کوهسنگی ۱۵
دفتر مرکزی: ۵۱-۳۷۲ ۸۸۸۸
تلفن: ۵۱-۳۸۴۹۰۳۸۴
وبسایت: Mashhadchehreh.ir
شماره پیامک: ۳۰۰۰۷۷۸۰

SHAHRARANEWS.IR

۲شنبه

Mashhadchehreh.ir

Photoshahr.ir

سایت شهرآرا نیوز را با اسکن این کد دنبال کنید

مشاق نامه اخلاق حرفه‌ای

دما: ۲۶° **رطوبت: ۴۹%**

۱۱:۳۰ **۱۸** **۲۴**

صبح ۱۸ **ظهر ۲۴**

عصر ۲۳ **شب ۱۸**

اذان ظهر ۱۱:۲۶:۱۲ **نیمه شب شرعی ۲۲:۴۳:۳۷**

غروب آفتاب ۱۷:۳۷:۱۷ **اذان صبح فردا ۰۳:۵۰:۵۰**

اذان مغرب ۱۷:۵۵:۲۹ **طلوع آفتاب فردا ۰۵:۱۵:۵۸**

پیامبر اکرم (ص)

کلمة حکمة یسمعها المؤمن فیعمل بها خیر من عبادة سنة.

سخن حکمت آمیزی که مؤمن آن را می شنود و به کار می بندد از عبادت یک سال بهتر است.

الزهد لابن المبارک، ص ۴۸۷

نگاره



نگاره «معراج» اثری است منسوب به آقا میرک. این تصویر بزرگی از نسخه فالنامه مربوط به دوره صفوی است که از مجموعه «آرتور ساکله» به شمار می آید و در موزه واشنگتن دی سی نگهداری می شود.

چکامه

والا پیام دار محمد

۴۶ سال است وادی موسیقی اثری فاخر از فرهاد مهرداد به خود دیده که ادای دین و احترامی است به پیامبر اعظم (ص). شعری با نام «وحدت»، که سیاوش کسرابی خالق «آرش کمانگیر» و «خون سیاوش» آن را سرود و اسفندیار منفردزاده موسیقی دان نامدار کشورمان برایش آهنگ ساخت و فرهاد با آن صدای تأثیرگذار و جاودانه اش به جان مخاطب نشانند. «وحدت» به گوش همه مان آشناست و همچنان برای خیلی از علاقه مندان جدی موسیقی در این ایام انتخاب نخست برای شنیدن و آنس بیشتر با حضرت محمد (ص) است.

در ادامه متن شعر را می خوانید و می توانید با اسکن کد علاوه بر گوش دادن به این قطعه، جستاری را که درباره این اثر موسیقایی در روزنامه شهرآرا منتشر شده است بخوانید.

«الملك یبقی مع الکفر/ ولا یبقی مع الظلم»

والا پیام دار محمد
گفتی که یک دیار هرگز به ظلم و جور نمی ماند
بر یا و استوار هرگز! هرگز!
والا پیام دار محمد
آنگاه تمثیل وار کشیدی عباى وحدت بر سر پاکان روزگار
والا پیام دار محمد
در تنگ برتبرکت آن نازنین عبا. دیرینه ای محمد
جا هست بیش و کم ازاده را که تیغ کشیده است بر ستم
والا پیام دار محمد
گفتی که یک دیار هرگز به ظلم و جور نمی ماند
بر یا و استوار هرگز! هرگز!
والا پیام دار محمد/ والا پیام دار محمد و...



کوچه

دینی به نام اخلاق

دین داریم یا؟ در جواب باید اما و اگر آورد. چه اگر مراد از دین داری، اجرای مناسک باشد، مومنین تا حدودی و برخی هم مومن تمام هستند، اما اگر به روح جاری در رفتار و کردار مان باشد، بسیاری مان رفوزه می شویم حتی خیلی از همان، مومن تمام، ها! چه ایمان ما را به پیامبر اعظم (ص) اندازه خواهند گرفت. هرچه به او شبیه باشیم مومنین و الا در مناسک که کسی به کرد پای خوار نمی رسد، اما کیست که فاصله بی نهایت آن ها با پیامبر اکرم (ص) را نداند؟ گونه های به روز شده آن ها هم همین طور.

برای همین طور، دیگر اجازه می خواهم نگاهی به خود بیندازم. به خود مان نگاه کنیم. در رفتار های اجتماعی ما زیست پیامبرانه کجاست؟ به قول مولوی بزرگ، شیر را بچه همی ماندند و او توبه پیغمبر بچه می مانی بگو! از رسول خدا و رفتار و گفتارش فراوان شنیده و خوانده ایم. پس منتر و معیار دست ماست. خود را اندازه بزنیم تا ببینیم چه قد و قامتی داریم در این وادی. حال جامعه و آثار پر خاشاگری

نزع های خیابانی و تعداد پرورنده های قضایی و راهروهای پاسگاه و دادگاه گواهی می دهد چه کاره ایم. واقعیت این است که هر کس می خواهد به خیر و خوبی برسد باید به خیر و خوبی زندگی کند. راه دیگری وجود ندارد. نمی شود بدی کاشت و خوبی برداشت کرد. مردم علیک السلام را در پاسخ به سلام بر زبان می آورند. و رحمة... و برکات را هم بر آن می افزایند چون خوبی را باید با خوبی نیکوتر و کامل تر جواب داد. با اخلاق حسنه است که می شود حسنات را در جامعه جاری کرد. این را خرد مندان دریافته و نوشته اند که، خوش اخلاقی، عنصری کلیدی در دین داری و عاملی مهم در موفقیت انسان است. شاید مهم ترین ویژگی رسول خدا (ص) اخلاق برتر اوست که در قرآن نیز بدان اشاره شده است: «به راستی که تو دارای اخلاق عظیم هستی، همین خلق عظیم است که خلق را به عظمت می رساند. در جای دیگر هم قرآن با تمجید از نرم خوبی رسول

خدا (ص) تأکید می کند که اگر تندخو بودی، مردم از اطرافت پراکنده می شدند. اصلا بد اخلاقی انرژی منفی و دافعه تولید می کند که مردم را فراری می دهد. خوش اخلاقی است که به تولید انرژی مثبت همت می کند و امیدگان را هم باز می گرداند. می دانیم که خوش رفتاری و التزام به مکارم اخلاقی، در سیره اجتماعی و تربیتی پیامبر اکرم (ص) و ائمه (ع)، از جایگاه والایی برخوردار است. تا جایی که کامل کردن ویژگی های والای اخلاقی به عنوان فلسفه بعثت نام می گیرد.

اخلاق شایسته در نگاه نبوی هم سنگ دین است بنابراین از حضرت تاشان می خوانیم، «اسلام همان اخلاق نیک است، نمی شود دین داشت، اما از اخلاق درست بی بهره بود.

آن ها که خود را متدین می پندارند اما از این فضیلت بی بهره اند، حداقل نصف دین را به دست نمی آورند چه در روایتی نبوی، اخلاق نیک نصف

اول شخص

نقاب دار اخم و لبخند

مروری کوتاه بر زندگی هنری مجید صالحی، بازیگر و کارگردان سینما و تلویزیون که امروز ۴۹ ساله شد

پیرکرده بود. فیلم های سالم و سلامتی که یک خانواده می توانستند کنار هم تماشا کنند. فیلم کرایه دادن را برای امرار معاش پیش گرفته بود. چه می دانست دارد ذره ذره شوق به سینما را در ناخود آگاهی می کارد. اما آن سالی که به پیشنهاد دوستانش کلاس های بازیگری استاد سمندریان را ثبت نام کرد. ورق برگشت. حالا دیگر او تسلیم جذب هنر شده بود. نخستین رویارویی او با سطح حرفه ای بازیگری، برابر جاودانه ترین استاد بازیگری ایران بود. مجید جوان خیلی خوش اقبال بود که الفبای بازیگری را در گام های نخست از سمندریان آموخت.

همان وقت هایی که سر کلاس ها میانی بازیگری و تربیت حس را درس می گرفت، می فهمید آن خشم کنترل شده توی صورت جمشید هاشم پور یعنی چه! سمندریان از اصول کارگردانی می گفت و مجید صالحی تازه خاطرش می آمد آن میزانسن ها توی خط پایان چقدر حساب شده بود.

حالا فیلم دیدن هم جور دیگری مزه می داد. تمرینات داشت از او آدم تازه ای می ساخت. زبان هنر را آرام می فهمید و هرچه جلوتر می رفت شیفتگی اش به صحنه نمایش، بیشتر می شد. به خودش آمد دید دارد برای تقدیر در مقام بازیگری روی صحنه اختتامیه جشنواره آیینی سنتی می رود. درخشش او در نمایش «سیاه زنگی و هفت کیلوس»، به چشم خیلی ها آمده بود. راه برگشتی نبود. مجید صالحی داشت بازیگر می شد.

دوم/ مجید دلبندم

مهرداد خرازى نشستست برابر مجید صالحی در قابی مینیمال و ساده و سفید. هر کدام دو طرف میزی دارند غذا می خورند. مجید

پیرکرده بود. فیلم های سالم و سلامتی که یک خانواده می توانستند کنار هم تماشا کنند. فیلم کرایه دادن را برای امرار معاش پیش گرفته بود. چه می دانست دارد ذره ذره شوق به سینما را در ناخود آگاهی می کارد. اما آن سالی که به پیشنهاد دوستانش کلاس های بازیگری استاد سمندریان را ثبت نام کرد. ورق برگشت. حالا دیگر او تسلیم جذب هنر شده بود. نخستین رویارویی او با سطح حرفه ای بازیگری، برابر جاودانه ترین استاد بازیگری ایران بود. مجید جوان خیلی خوش اقبال بود که الفبای بازیگری را در گام های نخست از سمندریان آموخت.

همان وقت هایی که سر کلاس ها میانی بازیگری و تربیت حس را درس می گرفت، می فهمید آن خشم کنترل شده توی صورت جمشید هاشم پور یعنی چه! سمندریان از اصول کارگردانی می گفت و مجید صالحی تازه خاطرش می آمد آن میزانسن ها توی خط پایان چقدر حساب شده بود.

حالا فیلم دیدن هم جور دیگری مزه می داد. تمرینات داشت از او آدم تازه ای می ساخت. زبان هنر را آرام می فهمید و هرچه جلوتر می رفت شیفتگی اش به صحنه نمایش، بیشتر می شد. به خودش آمد دید دارد برای تقدیر در مقام بازیگری روی صحنه اختتامیه جشنواره آیینی سنتی می رود. درخشش او در نمایش «سیاه زنگی و هفت کیلوس»، به چشم خیلی ها آمده بود. راه برگشتی نبود. مجید صالحی داشت بازیگر می شد.



عکس روز

باز باران!

باران تابستانی دیروز شهرمان، تداعی باران های اردیبهشتی امسال بود. و نه تنها همه را دست به دوربین کرد و سر ذوق آورد که نوید پاییزی پر باران و سالی پر برکت را به مردم مشهد داد.

عکس: محمد حسن صلواتی/شهرآرا