



شفلا و آبیاری سروقت

«شفلا» یکی از گیاهان برطرف دار و محبوب است. این نوع گیاه به مراقبت‌های ویژه نیازمند است. مهم‌ترین نکته در نگهداری شفلا دقت در آبیاری این گیاه است. در غیر این صورت، عواقب جبران‌ناپذیری به دنبال خواهد داشت.

- نور: متوسط تا زیاد غیرمستقیم
- آبیاری: بعد از خشک شدن رویه خاک (حساس به آبیاری زیاد و قارچی شدن)
- دما: ۱۸ تا ۲۷ درجه سانتی‌گراد
- رطوبت: متوسط تا زیاد (جزیره در روزهای گرم سال)
- خاک: سبک با زه‌کشی بالا (شفلا مستعد قارچی شدن است و باید ماهی یک مرتبه از قارچ کش استفاده شود)

زندگینو

شنبه

۱۱ تیر ۱۴۰۱
۲۲ ذی‌الحجه ۱۴۴۳
شماره ۲۷۰۴

(۳)

درمانگاه

دردها و شدت آن بیشتر شده است. باید چه کار کنیم؟ اگر دندان پر شده جلو دهانتان است، باید عصب‌کشی کنید اما اگر جزو دندان‌های عقبی است، می‌توان مواد را خالی و یک بار دیگر پر و ترمیم کرد. هم‌چنین می‌توان از مواد سیاه برای پر کردن، استفاده کرد تا این حالت کامل از بین برود.

● شهروند: ۱۰ سالی می‌شود که تعدادی از دندان‌هایم را پر کرده‌ام. اوایل توجه نداشتیم، اما الان در همان قسمت‌های پر شده احساس سنگینی دارم. برای نمونه، وقتی سرم را خم می‌کنم، سنگینی آن بخش‌ها به سمت جلو است. می‌خواستم بدانم آیا امکان دارد بخش‌های پر شده جدا شده باشند؟ احتمال دارد بخش‌های پر شده دچار تخریب جزئی شده یا پوسیدگی جدیدی زیر بخش‌های پر شده ایجاد شده باشد. در هر صورت، باید به پزشکتان مراجعه کنید و معاینه و بررسی شوید.

● شهروند: مدتی است هر وقت آب سرد یا غذای داغ می‌خورم، دندان‌هایم تیر می‌کشد. علت بروز این مشکل چیست و آیا نیاز به پیگیری دارد؟

حساس شدن دندان به سرما و سرما دو علت دارد. یا نشانه‌ای از پوسیدگی دندان است یا تحلیل لثه و کوتاه شدن ارتفاع آن. توصیه می‌کنم به مدت دست کم یک هفته از خمیر دندان ضد حساسیت استفاده کنید. اگر مشکل برطرف نشد، علت آن تحلیل لثه است و اگر برطرف نشد، به دندان‌پزشک مراجعه کنید چون به احتمال خیلی زیاد، یکی از دندان‌هایتان پوسیدگی دارد.

● شهروند: شش ماه پیش دندانم را با مواد سفید پر کردم. از همان موقع، درد و التهاب دندانم برطرف نشده است و گاهی بسیار اذیت می‌کند. الان فاصله



دکتر سعید اخوان مهدوی
جراح و دندان‌پزشک

«حیا» حافظ ایمان است



آیت‌الله... معلمی
استاد دروس خارج
حوزه علمیه خراسان

این پرسش را که «چگونه باید زندگی کنیم؟» از قرآن، روایات و احادیث معصومان^(ع) که به عنوان سرلوحه زندگی در اختیارمان قرار داده‌اند، متوجه می‌شویم و در می‌یابیم. قرآن روش زندگی انسان را آموزش داده است. پس باید به تفسیر، معارف و آیات اخلاقی و اجتماعی و اعتقادی آن بیشتر توجه کنیم و در همین راستا مفسران قرآن که امامان معصوم^(ع) هستند، آن را برای ما تشریح کرده و توضیح داده‌اند.

از جمله این موارد حیاست که از ارکان ایمان و اسلام به شمار می‌آید. حیا، یکی از صفت‌های حتمی و قطعی مؤمن، از چهار ویژگی مهمی است که از سوی امام صادق^(ع) به آن اشاره شده است. طبق فرمایش آن حضرت:

- اولین ویژگی از این چهار خصوصیت، صادق بودن و راستی است. دروغ، تزویر و شیطنت نباید در زندگی مؤمن باشد بلکه راستی در گفتار و کردار باید در زندگی اش شاهد باشیم.
- یکی دیگر از آن چهار مورد اخلاق خوب است زیرا حسن خلق جاذبه دارد و مردم را به دین و شریعت دعوت می‌کند. به همین علت، پیامبر^(ص) در رأس افرادی است که این صفت را دارند.
- شکر خصوصیت دیگری است که برای انسان مؤمن بیان می‌شود. مؤمن برای نعمت‌هایی که خدا به او داده است شاکر است در حالی که بر خلاف او، برخی از افراد با اینکه نعمت‌های زیادی در اختیارشان است، باز هم گله می‌کنند.
- و اما حیا نیز ویژگی دیگری از این چهار خصوصیت است و در واقع، مؤمن حجب و حیا دارد. به همین علت، رسول خدا^(ص) اسلام را به یک فرد برهنه تشبیه می‌کند که لباس آن حیاست زیرا همان طور که لباس تن آدمی را از سرما و گرما حفظ می‌کند، حیا هم ایمان و اسلام انسان را از طوفان‌ها و موج‌های انحرافی نگه می‌دارد و حافظ است. هر چه ایمان و عقایدمان تقویت شود، حجب و حیا هم قوی‌تر می‌شود. یعنی امکان ندارد یک انسان مؤمن دور از حیا باشد. به عبارت دیگر، ایمان و حیاطوری به همدیگر وابسته هستند که اگر یکی برود، دیگری هم می‌رود. یعنی اگر کسی ایمان نداشته باشد، حیا هم ندارد و برعکس. از سوی دیگر، کسانی که ادعا دارند پیرو امامان معصوم^(ع) هستند، باید ادب و حیایشان ممتاز باشد.
- وقتی آدم عقل را برگزید، حیا و ایمان هم در کنار آن هستند. این نکته یعنی انسانی که دین دارد صاحب عقل است و کسی که دین را مسخره می‌کند باید در عقل و اندیشه‌اش شک کرد. از این رو، عاقلان به دور از لجاجت و تعصب، به طور مسلم با دین مخالف نیستند. بنابراین، حیا که جزو ارکان و همراه با ایمان است، به‌ویژه برای ما مشهدی‌ها که همسایه ثامن الحجج، حضرت رضا^(ع) هستیم حساس‌تر و مهم‌تر است. از این رو، اهالی خراسان که ادعای همسایگی با آن حضرت را دارند، باید مراقب باشند و حقوق ایشان را رعایت کنند.

کتاب باز



برای خودخانه‌ای آرام بسازید

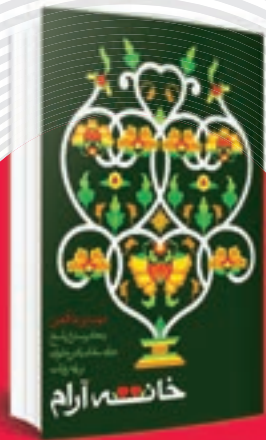
عمل به آن‌ها در آرامش بخشی به خانواده خود بیش از پیش اثرگذار باشند.

در واقع، این کتاب برگرفته از پژوهش‌های حدیثی است که در کتاب «تحکیم خانواده از نگاه قرآن و حدیث»، اثر آیت‌الله... ری شهری، انجام شده و نویسنده سعی کرده است در کتاب «خانه آرام» مهم‌ترین مسائل خانواده را که در روایات برجامانده از ائمه اطهار^(ع) بیان شده است، در قالب پنجاه پرسش و پاسخ تنظیم کند تا خواننده‌هایی که حوصله کتاب خواندن ندارند، پرسش‌های خود را در این کتاب جست‌وجو و همان را مطالعه کنند.

چرا از دواج، خواستگاری، عروسی، خانواده پایدار، اخلاق و زندگی، دین و زندگی و ازدواج آسمانی از مهم‌ترین سرفصل‌های کتاب «خانه آرام» است که نویسنده مطالب آن را به صورت کاربردی و با رعایت اختصار و در پرتو احادیث و روایات آورده است و ما مطالعه آن را به همه همسران جویای موفقیت پیشنهاد می‌کنیم.

آرامش و آسایش، دو گمشده‌ای هستند که آدمی پیوسته در جست‌وجوی به دست آوردن آن‌ها در تلاش و تکاپوست و متأسفانه این روزها آرامش بیش از آسایش جای خالی اش در زندگی احساس می‌شود. همین موضوع سبب شده است با وجود همه امکانات رفاهی، باز هم بنیان بسیاری از خانواده‌ها متزلزل باشد، مسئله مهمی که پژوهشگران و اندیشمندان حوزه علوم انسانی را واداشته است در این زمینه قلم‌فرسایی‌های بسیاری کنند.

کتاب «خانه آرام»، نوشته حجت‌الاسلام مهدی غلامعلی، یکی از همین تلاش‌هاست. این کتاب دربرگیرنده پنجاه پرسش و پاسخ درباره سامان یافتن بنیان خانواده بر پایه روایات است که به همسران کمک می‌کند با شناخت وظایف و حقوق یکدیگر و



«خانه آرام»
نویسنده: مهدی غلامعلی
نشر: به‌شهر
تعداد صفحه: ۱۷۶
قیمت: ۱۶۰۰۰ تومان