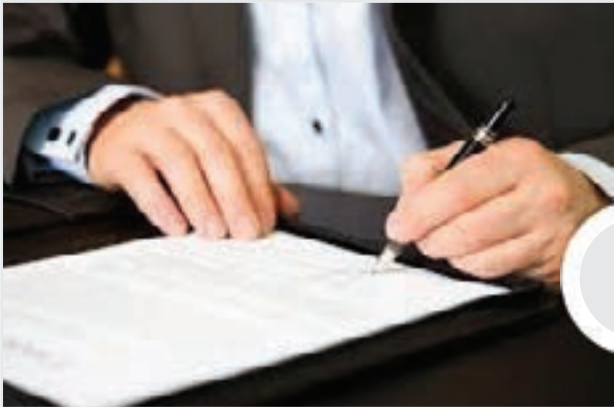




## تقلب در دادوستد ممنوع!



فسخ را تأیید کند. توجه داشته باشید دادخواست تدلیس باید به دادگاه خانواده هر شهرستان داده شود. ● البته خریدار بدون اینکه دادخواستی هم به دادگاه بدهد می‌تواند معامله را فسخ کند به این صورت که یا با فروشنده توافق می‌کند یا اینکه با استفاده از خیار تدلیس خود، معامله را فسخ می‌کند.

**+** فسخ معامله با استفاده از خیار تدلیس ● یکی دیگر از دلایل سقوط تعهدات، فسخ قرارداد به وسیله یکی از طرفین با استفاده از یکی از اختیارات پیش‌بینی شده در قانون مدنی است. خیار در اصطلاح حقوقی اختیاری است که قانون برای یکی از طرفین قرارداد یا هر دو طرف آن قائل شده است. ● با توجه به اینکه در انجام هر معامله باید حسن نیت وجود داشته باشد، چنانچه در جریان معامله تدلیس اتفاق بیفتد، شخص فریب‌خورده می‌تواند به استناد خیار تدلیس، معامله را فسخ کند. ● مطابق ماده ۴۳۹ قانون مدنی نیز می‌توان به این موضوع پی برد که چنانچه یکی از طرفین موجب فریب دیگری شود، امکان اعمال خیار برای طرف مقابل وجود خواهد داشت.

● چنانچه قصد دارید از خیار تدلیس استفاده کنید، با مراجعه به یکی از دفاتر خدمات قضایی، اظهارنامه‌ای را تنظیم و به طرف مقابل ارسال کنید. در متن اظهارنامه باید خواهان فسخ معامله شوید.

**+** نکات تکمیلی درباره خیار تدلیس ● همان‌طور که توضیح دادیم، در صورت وجود شرایط تحقق خیار تدلیس، طرفین می‌توانند به موجب خیار تدلیس، قرارداد را فسخ کنند. برای تحقق خیار تدلیس، فروشنده باید با انجام اعمال فریب‌آمیز قصد فریب طرف دیگر را داشته باشد.

● باید به این نکته اشاره شود که بر اساس ماده ۴۳۹ قانون مدنی، خیار تدلیس منحصرًا برای مشتری نیست و فروشنده نیز می‌تواند در صورتی که درباره قیمت معامله تدلیسی رخ داده است، از آن برای فسخ قرارداد استفاده کند.

امروزه شاهد این هستیم که معاملات بسیاری بین مردم انجام می‌شود و برخی افراد معاملات را به صورت فریب کارانه انجام می‌دهند و سود بسیاری را به دست می‌آورند. در قراردادهای گاهی اتفاق می‌افتد که یکی از طرفین معامله اعمال فریب‌آمیز انجام دهد تا آن معامله سر بگردد. مطابق ماده ۴۳۹ قانون مدنی، اگر تقلب در معامله سبب شود طرف معامله اشتباهی کند که بر معامله کردن یا معامله نکردن او اثر داشته باشد، معامله باطل است. در رابطه با جرم بودن فریب و تقلب در معاملات اختلاف وجود دارد اما از نظر حقوقی، راهکارهایی برای شکایت یا طرح دعوا علیه فرد فریب‌کار وجود دارد که در این شماره به بررسی آن می‌پردازیم.

**+** منظور از تدلیس در معامله چیست؟ ● مطابق قانون، تدلیس نوعی فریب نامتعارف است که از سوی یکی از طرفین معامله به منظور گمراه کردن طرف دیگر معامله صورت می‌گیرد تا او را به معامله وادار کند. این در حالی است که اگر او از واقعیت مطلع بود، به چنین معامله‌ای اقدام نمی‌کرد. ● مثلاً فروشنده یک پراید تصادفی، ماشین را رنگ کند و درباره تصادفی بودن آن چیزی نگوید یا اینکه فروشنده خانه را طوری رنگ کند که ترک دیوار مشخص نشود و از این راه، خریدار را فریب بدهد.

● باید توجه داشت که برای اثربخش بودن تدلیس، این شرط لازم است که عملیات فریب‌دهنده باید پیش از انجام معامله باشد تا طرف دیگر را اغوا و برای انجام معامله رغبت ایجاد کند.

**+** چگونه می‌توان از فروشنده شکایت کرد؟

● به محض اینکه از موارد فسخ آگاهی پیدا کردید، می‌توانید خود را در این زمینه‌ی نفع‌مندی و با استفاده از اظهارنامه‌ای، مراتب را به طرف مقابل اعلام کنید.

● سپس باید این موضوع را در دادگاه بیان و از دادگاه درخواست کنید حکم

## زندگینو

شنبه  
۱۱ تیر ۱۴۰۲  
شماره ۳۷۸۳

(۲)



## حواستان باشد ویتامین B2 را زیاد مصرف نکنید

ویتامین B2 یا ریوفلاوین محلول در آب است. بنابراین پختن غذاهای می‌تواند آن را نابود سازد. این ویتامین در ساخت سلول‌های قرمز خونی و بهبود فعالیت‌های سلولی انرژی‌زا به بدن کمک می‌کند. این نوع ویتامین به نور حساس است و زود از بین می‌رود. به حدی که وقتی غلات به سر می‌رسند، دیگر حاوی ریوفلاوین اولیه نیستند. ویتامین B2 در مجاورت جوش شیرین از بین می‌رود و بیش از حد مصرف کردن آن باعث از بین رفتن کبد می‌شود.

### مزایا

● تولید انرژی: به سوخت‌وساز کربوهیدرات‌ها، چربی‌ها و پروتئین‌ها به تولید انرژی در بدن کمک می‌کند.

● افزایش گردش خون: برای تولید سلول‌های خونی و آنتی‌بادی‌های بدن ضرور و باعث بهبود گردش خون و اکسیژن‌رسانی به اندام‌های مختلف می‌شود.

● ارتقای رشد و تولید مثل: برای رشد و توسعه دستگاه‌های باروری، بافت‌هایی نظیر پوست، بافت‌های متصل‌کننده، چشم، دستگاه عصبی، غشاهای مخاطی و دستگاه ایمنی، سلامت مو، ناخن و پوست و ساخت پروتئین‌های بدن مفید است.

● تنظیم فعالیت تیروئید

● پیش‌گیری از بیماری‌ها: برای بیماری‌هایی چون سردرد‌های میگرن، آب مروارید، آکنه، حساسیت پوستی، روماتیسم مفصلی و آگزما مفید است.

● محافظت از پوست: باعث ترشح مخاط پوستی، از بین بردن جوش‌های چرکی پوستی و تسریع ترمیم بافت پوستی می‌شود.

● حفاظت از سیستم عصبی: در درمان بیماری‌های عصبی متعددی نظیر صرع، بی‌حسی، ام‌اس، بیماری آلزایمر، اضطراب و... به کار برده می‌شود.

● تقویت دید چشم: باعث تقویت دید و داشتن قرنیه‌ای سالم می‌شود.

● موجب کند شدن روند بیماری ایدز می‌شود.

● افزایش جذب مواد معدنی: به جذب آهن، فولیک اسید و ویتامین‌های دیگری مثل ویتامین B1 و ویتامین B2 و ویتامین B6 کمک می‌کند.

● حفاظت از مجاری هاضمه: از غشاهای مخاطی در دستگاه هاضمه هم محافظت می‌کند.

● ارتقای سیستم ایمنی: با تقویت پادتن‌ها (آنتی‌بادی‌ها) و سیستم ایمنی از بدن در برابر عفونت‌ها محافظت می‌کند.

### نیاز روزانه

- دختران نوجوان چهارده تا هجده سال یک میلی‌گرم
- پسران نوجوان چهارده تا هجده سال ۱/۳ میلی‌گرم
- زنان باردار و شیرده به ۱/۶ تا ۱/۴ میلی‌گرم
- زنان بزرگ‌تر از نوزده سال ۱/۱ میلی‌گرم
- مردان بزرگ‌تر از نوزده سال ۱/۳ میلی‌گرم

### منابع ویتامین B2

- ماهی، گوشت
- قه‌مز، بوقلمون، مرغ، گوشت گاو، جگر و قلوه
- تخم مرغ
- محصولات لبنی
- مارچوبه
- کنگر فرنگی
- آووکادو
- فلفل Cayenne
- مویز
- غلات صبحانه غنی شده
- کتانجک
- نخود
- لوبیای لیما
- ملاس
- قارچ
- آجیل‌ها
- جعفری
- کدوتنیل
- سیب‌زمینی شیرین
- مریم‌گلی
- سبزی‌هایی مانند کلم بروکلی، کلم بروکسل، اسفناج، آب‌تره، برگ قاصدک
- نان تهیه شده با غلات سبوس‌دار، نان غنی شده و سبوس‌گندم
- عصاره مخمر

